

TÉMA: Prevence zdravého růstu dětí, správné držení těla – fyzická kondice, teorie + praktické ukázky cvičení

DATUM: 9/2/2018 od 13 – 18h.

ROZSAH VZDĚLÁVÁNÍ HODIN: 3

MÍSTO KONÁNÍ: Poradna pro náhradní rodinnou péči, Obránců Míru 2767, Žatec

LEKTOR: Mgr. Tereza Příhodová, Dis.

ODBORNOST: fyzioterapeut

PRAXE: Provádí komplexní fyzioterapeutické vyšetření pacientů a jejich léčbu, reflexní a mobilizační výkony, edukaci ohledně autoterapie, doporučení vhodných pohybových aktivit. Více www.fyzioprty.cz.

ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ: osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči

PODMÍNKY: Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.

ANOTACE:

Seminář je zaměřen na fyziologický vývoj dítěte v rámci pohybové složky. Nastíní co by mělo dítě v jednotlivých trimenonech zvládnout, nastíní rodičům jak pracovat s dítětem od útlého věku a podporovat jeho fyziologický vývoj. Přednáška bude proložena praktickou ukázkou toho co dítě má zvládnout v jednotlivých etapách života a rodiče si jednotlivé polohy vyzkouší. V rámci přednášky bude nastíněna problematika VDT x skolióza.

CÍL:

- objasnit význam správného fyzického vývoje dětí
- popsat, co má dítě umět dle věku
- pomocí videoprezentace ukázat konkrétní situace dítěte
- představit praktické ukázky cvičení s dětmi, polohování a úchopů kojenců, apod.

DOPORUČENÁ LITERATURA:

J.Koch, Výchova kojence v rodině
Pospíšilová, Poláčková, Pohyb s říkadly
T.Hellbrugge, Vývoj kojenců, prvních 365 dní v životě dítěte

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:

- během vzdělávání bude zajištěno hlídání dětí s volnočasovým programem v Domě dětí a mládeže (prosíme o nahlášení dětí předem, přezuvky prosíme s sebou)
- pěstouni, kteří jsou klienty organizátora mají školení zdarma, ostatní (nutno se přihlásit předem) uhradí kurzovné 350 Kč/osobu nebo 700 Kč/rodinu a to buď hotově, složenkou, bank. převodem
- parking možný zdarma na parkovišti před budovou