



Kontaktní adresa: Mánesova 1340/15, 440 01 Louny
Mob.: 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760
E-mail: nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

TÉMA: Duševní hygiena pěstounů (aneb jak zvládat zátěž a stres)
DATUM: 28/4/2017 OD-DO: 15 – 18h.
ROZSAH VZDĚLÁVÁNÍ HODIN: 3
MÍSTO KONÁNÍ: ZŠ a MŠ Bratislavská 994, 407 47 Varnsdorf
LEKTOR: Bc. Pavel Kalpakcis
ODBORNOST: Psychoterapeut; speciální pedagog - etoped
PRAXE: Soukromá psychoterapeutická a speciálně pedagogická poradna, pedagog a preventista sociálně patologických jevů na ZŠ, lektor vzdělávání pedagogů a sociálních pracovníků, více o lektorovi na webových stránkách: www.poradna-psychoterapie.eu

ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ: osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči
PODMÍNKY: Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.
ANOTACE: Být pěstounem či rodičem je bráno jako jeden z největších náporů na lidskou psychiku. Ode dne kdy pečujeme o dítě, dojde k obrovskému nárůstu odpovědnosti, který má za následek stresové působení na naši psychiku. Kde brát, abychom tento stres byli schopni zvládat? Nedílnou součástí výchovy dítěte je také „umění“ ošetřit sám sebe. Najít si čas, abych také já sám obnovil a načerpal nové síly. Jaké jsou příznaky stresu a nepohody a co pomáhá, abych je co nejvíce eliminoval? Toto vše bude tématem semináře, kterým vás provede Bc. Pavel Kalpakcis – speciální pedagog, psychoterapeut
CÍL: <ul style="list-style-type: none">- objasnit působení výchovy dětí na psychiku náhradních rodičů- vysvětlit důležitost duševní hygieny osob pečujících při výchově svěřených dětí v pěstounské péči- nastínit možných způsobů jak zvládat zátěž a stres- umožnit účastníkům dotazy a tím je podnítit k zamyšlení se na tématem ve vztahu k praxi
DOPORUČENÁ LITERATURA: <p>BARTKO, D.: Moderní psychohygiena. Praha: Orbis, 1976 HOFMANNOVÁ, I.: S leností nejdál dojdeš. Praha: Ikar, 2002 KŘIVOHLAVÝ, J.: Psychologie zdraví. Praha: Portál, 2001 MELGOSA, J.: Zvládni svůj stres! Praha: Advent-Orion, 1997. MÍČEK, L.: Duševní hygiena. Praha: SPN, 1986</p>
DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE: <ul style="list-style-type: none">- během vzdělávání bude zajištěno hlídání dětí s volnočasovým programem ve školní družině- pěstouni, kteří jsou klienty organizátora mají školení zdarma, ostatní (nutno se přihlásit předem) uhradí kurzovné 350 Kč/osobu nebo 700 Kč/rodinu a to buď hotově, složenkou, bank. převodem- parking možný zdarma před školou