



Náhradní rodiny Ústeckého kraje, o.s.
sídlo: Boženina 169, 439 07 Peruc
IČO: 26993392, č.ú: ČSOB 200006474/0300
Tel.: 608912191
E-mail: monteko@wo.cz

Vážení členové klubu náhradních rodin



Věc : **Pozvánka na setkání klubu s muzikoterapií pro děti**

dovoluji si vás pozvat na **setkání klubu s muzikoterapií pro děti**. Během setkání bude připraven i program pro rodiče a na závěr čeká zájemce i s polečný táborák. Drobné občerstvení - (káva, čaj) zajištěno.

Konkrétní termín setkání:

sobota 5. května od 14-18 hodin (kapacita je omezená na max. 15 dětí)

Prosím ty rodiny, kteří mi ještě konkrétně neodpověděly, aby mi potvrdily svoji účast a počet dětí, které vezmou s sebou.

Muzikoterapie

je léčebná metoda používající jako terapeutického prostředku hudbu. Hudba může svými specifickými prostředky pronikat do hlubších vrstev osobnosti více než mluvené slovo. Nejstarší zmínky o spojení hudby a medicíny pocházejí z Bible, kde je popisováno, jak David léčil hrou na harfu deprese krále Saula. Ale i v kulturách, jak např. ve starověkém Egyptě a v antickém Řecku byly vypracovány koncepce formování člověka prostřednictvím hudby. Hudba ovlivňuje vegetativní funkce - srdeční rytmus, krevní tlak, dýchání, svalový tonus, motoriku, termoregulaci a pod. Používá se ke zmírnění bolesti, úzkosti, strachů a pod.

V psychoterapii se hudba užívá k léčbě adaptability (přizpůsobivosti), komunikace, v souvislosti s neurózami a pod. Hudba je sama o sobě komunikací, proto umožňuje oslovení a porozumění i tam, kde jsou narušeny běžné mezilidské kontakty. Pomáhá jednak poslechem hudby (tzv. receptivní muzikoterapie) a jednak aktivní provozování hudby, které funguje jako emoční ventil, ale také jako prostředek restrukturalizace vztahu jedince a kolektivu. Celkové uvolnění osobnosti přizpívá k uvolnění hlasu a k lepšímu pocitu z principu zpívání i mluvení. Hlas odkrývá osobnostní bloky a problémy, napomáhá terapeutické práci. Otevírá cestu k radosti a sebedůvěře!

Těšíme se na vaši účast.



Tato aktiva je součástí projektu:

*"Podpora náhradních rodin v Ústeckém kraji", který spolufinancuje
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR v rámci podpory rodiny.*