



Anotace k semináři PPPD

Téma: Zvládání emoční zátěže v přechodné pěstounské péči

Specifická náročnost přechodné pěstounské péče.

Analýza emočního spektra působícího ve vztahu pěstoun-dítě.

Reflexe aktuálního stavu účastníků.

Silná a slabá místa v emoční síti a jak je využít pro udržení psychické rovnováhy.

Emoční sycení vztahu pěstoun-dítě a jeho odraz ve vztahu pěstouna k biologickým rodičům dítěte, případně pak k dalším náhradním rodičům, kteří dítě převezmou.

Rozbor konkrétních náročných situací ze života účastníků se zaměřením na alternativy řešení.

Význam udržení emoční stability v podmínkách zvýšených nároků přechodné pěstounské péče.

Možnosti posilování vlastních zdrojů, osvědčené metody a techniky.

Cíl: účastníci jsou motivováni k tomu, aby si uvědomovali vlastní emoční stav a systematicky jej udržovali v harmonické rovnováze. Naučí se, čeho si všímat, co lze využít v rámci prevence, a co je nutné udělat v případě narušené rovnováhy nebo dokonce krize.

V průběhu semináře budou účastníci podněcováni k aktivnímu zapojení se formou dotazů, diskuse, nabídkou vlastních zkušeností, ochotou k tréninkovým demonstracím.

Doporučená literatura:

Bezpečná vazba mezi náhradními rodiči a dítětem (Kate Cairns, Portál)

Výchova láskou (Jiřina Prekopová, Jaroslav Šturma, Portál)