



Anotace k semináři NRÚK

Téma: Agresivita v pěstounské rodině

Různá pojetí agresivity, její příčinné souvislosti.

Pochopení účelu a smyslu agresivního chování jako základní předpoklad adekvátního reagování.

Agresivita dětí a agresivita dospělých v rodinném systému.

Specifika agresivního chování v náhradní rodinné péči.

Jak prožíváme a zvládáme vlastní agresivitu.

Jak prožíváme a zvládáme agresivitu svěřených dětí.

Čím je ovlivňována naše reakce na agresivní chování.

Co můžeme udělat pro zefektivnění našich reakcí.

Co můžeme udělat pro snížení agresivního chování dětí i pěstounů.

Cíl: vysvětlit proces vzniku agresivního chování, jeho souvislostí v horizontální i vertikální rovině.

Naučit účastníky nejprve analyzovat aktuální situaci a reagovat adekvátně podle výsledků této analýzy.

Pochopit, že podmínkou zvládnutí agrese u dětí je zvládnutí agrese vlastní.

Seznámit se s metodami usnadňujícími zvládnutí agrese.

Nástin možných přístupů k extrémně obtížným situacím dětské agrese v pěstounské rodině.

V průběhu semináře budou účastníci podněcováni k aktivnímu zapojení se formou dotazů, diskuse, nabídkou vlastních zkušeností, ochotou k tréninkovým demonstracím.

Doporučená literatura:

Připoutej se, nebo umře jednorozec! (Johannes Hayers, Felix Achterwinter, Portál)

Dítě na zabití (Petr Šípek, Portál)