

# Víkendovka Louny podzim 2018

[nruk.cz](http://nruk.cz)

Nabízíme víkendový vzdělávací pobyt v Lounech, který se bude konat v termínu od pátku 19. října do neděle 21. října 2018 v hotelu Zlatý lev Louny, viz.

<http://www.hotel-zlatylev.cz>.

Školení je určeno přednostně pěstounům, kteří nemají splněno povinné vzdělávání pěstounů a přihlásí se dříve.



**Rozsah školení:** 12 hodin.

**Místo:** Hotel Zlatý lev, na Valích 620, 440 01 Louny

## Lektoři:

Ing. Lenka Plzáková – výživový poradce - centrum podpory zdraví

Ing. Ivo Kraus, DiS. - ředitel NRUK ops., pastorační asistent

Mgr. Jan Miroslav Šramota – supervizor, terapeut, lektor

Bc. Petra Janoušová – zdravotník emergency nemocnice Ústí n/L.

## Předběžný program:

### 1. den - pátek

15.30 h+ příjezd (parkování zdarma na vyhrazeném místě naproti hotelu)

16.30 – 19.30 Ing. Lenka Plzáková – Zdravý životní styl celé pěstounské rodiny s dětmi z pohledu výživy

19.30+ večere a volný program

### 2. den - sobota

8.00 snídaně

8.45 – 11.45 Ing. Ivo Kraus – Rodinné rituály související s přijetím dítěte do pěstounské péče

11.45 – 12.45 oběd

13.00 – 16.00 Mgr. Jan Miroslav Šramota – Předcházení a odbourávání stresu pěstounů při výchově dětí v pěstounské péči

17.00+ večere a volný program

### 3. den - neděle

8.00 snídaně

8.45 – 11.45 Bc. Petra Janoušová – Jak učit děti předcházet úrazům a nemocem

11.45 oběd a odjezd domů

Pokoje je nutné uvolnit v neděli do 11.00 hodin.

Změny v programu jsou vyhrazeny.

Hlídkání přihlášených dětí pro ubytované a objednané zajištěno (omezená kapacita).

## **Přihlašování na školení**

- klienti NRUK ops se mohou přihlásit nejpozději do 10.10. 2018 na školení pouze přes svoji klíčovou sociální pracovníci, která posoudí vhodnost školení vzhledem k potřebám rodiny a aktuální situace při plnění povinného vzdělávání pěstounů
- ostatní pěstouni se mohou přihlásit nejpozději do 10.10. 2018 na tel. č.: **910 259 997 , 778 151 329**, email: [novakova@nruk.cz](mailto:novakova@nruk.cz)
- k rezervaci ubytování je nutné uhradit vratné zálohy v níže uvedené výši:  
dospělý 500 Kč/osoba  
dítě 100 Kč/osoba
- kauci je možné uhradit na bankovní účet: **2200510995/2010** nebo hotově v poradnách (variabilní symbol 19102018, do zprávy prosím uveďte své jméno a počet osob)
- vratná kauce bude účastníkům vrácena po úplném absolvování školení
- v případě, že se ubytování účastníci na školení nedostaví nebo předčasně odjedou, nebudeme již posuzovat důvody neúčasti nebo předčasněho odjezdu a kauce vrácena nebude, neboť bude použita na krytí vzniklých finančních ztrát organizátora školení.

## **Cena za školení:**

Klienti NRUK ops mají vše ostatní zdarma, klienti jiných organizací hradí:

**Cena za školení:** 1200 Kč/pěstoun

**Cena za hlídání dítěte 2-17 let:** 800 Kč/dítě

## **Cena za stravování:**

- stravování je nutné objednat a uhradit v den příjezdu (výběr na místě z 5-ti jídel)
- snídaně je pro ubytované zdarma
- pitný režim při vzdělávání zdarma (voda, káva, čaj)
- možnost ohřátí mléka pro děti v mikrovlnce
- stravování není povinné, ale upozorňujeme, že na pokojích nelze vařit vlastní jídlo
- stravování si mohou objednat i účastníci vzdělávání, kteří nejsou ubytování a to po předchozím objednání na tel. č.: **910 259 997 , 778 151 329**, email: [novakova@nruk.cz](mailto:novakova@nruk.cz)
- zájemci o stravování platí níže uvedené ceny

85.00 Kč oběd dospělí

85.00 Kč večeře dospělí

63.00 Kč dítě do 12 let oběd

63.00 Kč dítě do 12 let večeře

## **Hlídání dětí**

- ubytovaným předem zajišťujeme hlídání dětí
- hlídání dětí neubytovaných účastníků po dohodě možné, ale kapacita je omezena
- ostatní účastníci musí své děti na hlídání předem objednat nejpozději do 10.10. 2018 na tel. č.: **910 259 997 , 778 151 329**, email: [novakova@nruk.cz](mailto:novakova@nruk.cz)

**Děti na hlídání s sebou:** batůžek nebo chlebník, láhev s pitím, svačinka, vhodná pevná obuv, vhodné oblečení podle počasí (doporučujeme spíše sportovnější oblečení), pláštěnka

## **Program pro děti:**

- bude upřesněno