



Kontaktní adresa: Mánesova 1340/15, 440 01 Louny
Mob.: 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760
E-mail: nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

TÉMA: Otevřená komunikace v rodině, trénink asertivity	
DATUM: 21/3/2017	OD-DO: 16 – 18h.
ROZSAH VZDĚLÁVÁNÍ HODIN: 2	
MÍSTO KONÁNÍ: Poradna pro NRP, Masarykova 750/316 (3p), 400 10 Ústí n/L. - Bukov	
LEKTOR: PhDr. Jana Doubravová	
ODBORNOST: Psycholog (FF UK Praha), výcviky a kurzy zaměřené na diagnostické metody, skupinovou a rodinnou psychoterapii	
PRAXE: Psycholog a terapeut v rámci soukromé praxe, lektor, supervizor, soudní znalec, dříve psycholog Pedagogicko-psychologické poradny, externí pracovník Linky důvěry a Centra krizové intervence, psycholog ve škole pro sluchově postižené a Speciálně pedagogického centra pro děti se smyslovými vadami, více o lektorovi na webových stránkách: www.doubravova.cz	

ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ: osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči
PODMÍNKY: Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.
ANOTACE: Význam otevřené komunikace v rodinném systému. Specifikum pěstounských rodin v oblasti komunikace (zejména zvýšené nároky na přizpůsobivost a toleranci) – diskuse. Základní pravidla asertivity - pozitivní i negativní příklady z běžného života pěstounů. Techniky asertivního přístupu aplikované v pěstounské rodině - cvičení s případným využitím aktuálních témat přinesených účastníky. Seminář je zaměřený na praktické uplatnění prvků asertivity v rodině. Účelem je motivovat pěstouny k využití nových vzorců chování, umožnit jim ověřit si přínos otevřené komunikace a tím přispět ke zkvalitnění vzájemných vztahů v rodině.
CÍL: - objasnit význam otevřené komunikace v rodinném systému - vysvětlit specifika pěstounství ve vztahu ke zvýšeným nárokům komunikace s dětmi - nastínit možných technik asertivního přístupu v komunikaci - umožnit účastníkům dotazy a tím je podnítit k zamyšlení se na tématem ve vztahu k praxi



Kontaktní adresa: Mánesova 1340/15, 440 01 Louny
Mob.: 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760
E-mail: nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

DOPORUČENÁ LITERATURA:

JANIŠ K., BÁRTOVÁ Z. *Uplatnění asertivity v sociální komunikaci*. Gaudeamus. 2006. ISBN 80-7041-500-2

NOVÁK T., CAPPONI V. *Asertivně do života*. 2. doplněné vydání. Grada 2004. ISBN 80-247-0989-9

PRAŠKO, Ján a Hana PRAŠKOVÁ. *Asertivitou proti stresu*. 2., přeprac. a dopl. vyd. Praha: Grada, 2007. Psychologie pro každého. ISBN 978-80-247-1697-8.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:

- během vzdělávání bude zajištěno hlídání dětí s volnočasovým prog. v domečku Na Rondelu
- pěstouni, kteří jsou klienty organizátora mají školení zdarma, ostatní (nutno se přihlásit předem) uhradí kurzovné 350 Kč/osobu nebo 700 Kč/rodinu a to buď hotově, složenkou, bank. převodem
- parking možný v přilehlé ulici, spoj MHD 46,54, 56 zastávka Na Rondelu