

<b>TÉMA:</b> Umění zvládat stres ve výchově dětí v PP
<b>DATUM:</b> 30/04/2017 <b>OD – DO:</b> 14,00 – 17,00
<b>ROZSAH VZDĚLÁVÁNÍ HODIN:</b> 3
<b>MÍSTO KONÁNÍ:</b> Mateřské centrum Jonáš, Masarykovo náměstí 922, Podbořany
<b>LEKTOR:</b> Mgr. Miroslav Jan Šramota
<b>ODBORNOST:</b> sociální pracovník, terapeut, supervizor
<b>PRAXE:</b> sociální pracovník OSPOD, soukromá praxe <a href="http://www.miroslavjansramota.cz">www.miroslavjansramota.cz</a>
<b>ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ:</b> osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči
<b>PODMÍNKY:</b> Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.
<b>ANOTACE:</b> Co to je stres a jeho funkce? Stres dnešní doby. Stres při výchově dětí v NRP. Předcházení stresu u pěstounů. Jak pracovat se stresem ve svém životě? Hodně stresu, možnost odborné pomoci
<b>Techniky:</b> Interaktivní diskuze, výklad, sebepoznávání vlastních postojů, hledání možností řešení – zdroje pomoci.
<b>CÍL:</b> Cílem školení pro pěstouny je: naučit pěstouny reflektovat stres a uspokojivě s ním pracovat, aby negativně neovlivňoval jejich život.
<b>DOPORUČENÁ LITERATURA:</b> PEKAŘOVÁ, Lidmila. <i>Jak žít a nezbláznit se: [psychologie dítěte od předškolního věku do dospělosti]</i> . Olomouc: Poznání, 2006. ISBN 80-86606-49-X. FONTANA, David. <i>Stres v práci a v životě: jak ho pochopit a zvládat</i> . Přeložil Alice ZAVADILOVÁ. Praha: Portál, 2016. ISBN 978-80-262-1033-7.
<b>DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:</b> - během vzdělávání bude zajištěno hlídání dětí s volnočasovým programem (prosíme o nahlášení dětí předem, přezuvky prosíme s sebou) - pěstouni, kteří jsou klienty organizátora mají školení zdarma, ostatní (nutno se přihlásit předem) uhradí kurzovné 350 Kč/osobu nebo 700 Kč/rodinu a to buď hotově, složenkou, bank. převodem - parking možný zdarma na parkovišti před budovou