



Kontaktní adresa: Mánesova 1340/15, 440 01 Louny
Mob.: 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760
E-mail: nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

TÉMA: Rodinná komunikace: pravidla bezpečného provozu	
DATUM: 20/5/2017	OD-DO: 11 – 13h.
ROZSAH VZDĚLÁVÁNÍ HODIN: 2	
MÍSTO KONÁNÍ: Sloup v Čechách	
LEKTOR: PhDr. Jana Doubravová	
ODBORNOST: Psycholog (FF UK Praha), výcviky a kurzy zaměřené na diagnostické metody, skupinovou a rodinnou psychoterapii	
PRAXE: Psycholog a terapeut v rámci soukromé praxe, lektor, supervizor, soudní znalec, dříve psycholog Pedagogicko-psychologické poradny, externí pracovník Linky důvěry a Centra krizové intervence, psycholog ve škole pro sluchově postižené a Speciálně pedagogického centra pro děti se smyslovými vadami, více o lektorovi na webových stránkách: www.doubravova.cz	
ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ: Osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči	
PODMÍNKY: Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorce. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu, konzultovat možnosti a zkušenosti z oblasti stravování, sestavování jídelníčku, včetně dostatečného prostoru pro vyjádření svých zkušeností a poznatků	
METODY: Využití vlastních zkušeností, převedení pravidel do praxe, modelové situace.	
ANOTACE: Symbolika komunikace jako spojení. Emoční základ rodinné komunikace. Pravidla. Překážky. Roviny komunikace (model Berne). Propojení rodičovské a dětské komunikace. Jak komunikovat s dětmi. Naslouchání a argumentace: proč máme dvě uši a jedna ústa. Konkrétní komunikační problémy rodin účastníků: analýza jako cesta k řešení. " Nácvik nového řešení starých komunikačních zádrhelů s využitím nových informací a zkušeností účastníků.	
CÍL: Porozumět vlastním komunikačním vzorcům a případně je umět nahradit lépe fungující variantou	
DOPORUČENÁ LITERATURA: GRAY, John. <i>Milostný kalendář: muži jsou z Marsu, ženy z Venuše : 365 nápadů jak obohatit mezilidské vztahy.</i> Přeložil Petra VERNEROVÁ. Praha: Práh, 1999. ISBN 80-7252-019-9. PEASE, Allan a Barbara PEASE. <i>Proč muži lžou a ženy pláčou.</i> Brno: Alman, 2003. Cesta k poznání. ISBN 80-86135-34-9. GRUBER, David. <i>Proč ženy muže nechápu: čtení o mužích a ženách.</i> Praha: Grada, 2003. ISBN 80-247-0799-3.	



Kontaktní adresa: Mánesova 1340/15, 440 01 Louny
Mob.: 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760
E-mail: nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:

Pořádáme víkendový vzdělávací pobyt ve Sloupu v Čechách, který se bude konat v termínu od pátku 19. května do neděle 21. května 2017 v penzionu „U Pánů z Dubé“, viz.

<http://www.upanuzdube.cz>.

Školení je přednostně určeno členům klubů Lounsko a Podbořansko.

Cena za stravování (plná penze): 150 Kč/den – dospělý, 100 Kč/den – děti

Klienti NRUK ops mají vše ostatní zdarma, klienti jiných organizací hradí:

Ceny za ubytování: 200 Kč/osoba bez ohledu zda jde o dospělého nebo o dítě

Cena za školení: 1200 Kč/pěstoun

Cena za hlídání dítěte 2-17 let: 800 Kč/dítě (během vzdělávání bude zajištěno hlídání dětí s volnočasovým programem)

Parking zdarma před penzionem pro účastníky.

Zájem prosím pište na louny@nruk.cz nebo volejte **910 259 997**