



**Kontaktní adresa:** Mánesova 1340/15, 440 01 Louny  
**Mob.:** 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760  
**E-mail:** nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| <b>TÉMA: Lži a jejich příbuzní - překážky v rodinné komunikaci</b>   |                             |
| <b>DATUM:</b> 24/6/2017  | <b>OD-DO:</b> 11,00 – 13,00 |
| <b>ROZSAH VZDĚLÁVÁNÍ HODIN:</b> 2  |                             |
| <b>MÍSTO KONÁNÍ:</b> Sloup v Čechách   |                             |
| <b>LEKTOR:</b> PhDr. Jana Doubravová   |                             |
| <b>ODBORNOST:</b><br>Psycholog (FF UK Praha), výcviky a kurzy zaměřené na diagnostické metody, skupinovou a rodinnou psychoterapii   |                             |
| <b>PRAXE:</b><br>Psycholog a terapeut v rámci soukromé praxe, lektor, supervizor, soudní znalec, dříve psycholog Pedagogicko-psychologické poradny, externí pracovník Linky důvěry a Centra krizové intervence, psycholog ve škole pro sluchově postižené a Speciálně pedagogického centra pro děti se smyslovými vadami, více o lektorovi na webových stránkách: <a href="http://www.doubravova.cz">www.doubravova.cz</a>   |                             |
| <b>ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ:</b> Osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči   |                             |
| <b>PODMÍNKY:</b> Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorce. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu, konzultovat možnosti a zkušenosti z oblasti stravování, sestavování jídelníčku, včetně dostatečného prostoru pro vyjádření svých zkušeností a poznatků  |                             |
| <b>METODY:</b> Využití vlastních zkušeností, převedení pravidel do praxe, modelové situace.  |                             |
| <b>ANOTACE:</b><br>Překážky úspěšné komunikace. Jak si komunikačně překážejí děti a rodiče (pěstouni). Co způsobuje lež v komunikaci. Dětská lež, její příčiny, formy a souvislosti. Vztahování se dospělých k dětské lži, proč je to pro nás tak iritující. Specifika dětského lhaní. Analýza jako cesta k řešení. Jak zacházet s dětskou lží a jak se s ní vyrovnat. Využití reálných zkušeností účastníků k modelování a hledání alternativních postupů. Jak lžou dospělí. Specifika lhaní a podvádění pěstounských dětí. Efektivní a neefektivní reakce na dětskou lež. Konsekvenční analýza jako cesta k řešení. V průběhu kurzu budou podněcováni k aktivnímu zapojení se formou dotazů, diskuse, nabídkou vlastních zkušeností. |                             |
| <b>CÍL:</b> podpořit pěstouny při zvládání emočně a sociálně náročných situací. Pomoci jim pochopit, co ovlivňuje jejich prožívání a jak složitá je pozice dítěte. Naučit je, co mohou udělat pro dítě i pro sebe, aby emoční zisk převýšil ztrátu.  |                             |



**Kontaktní adresa:** Mánesova 1340/15, 440 01 Louny  
**Mob.:** 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760  
**E-mail:** nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

#### **DOPORUČENÁ LITERATURA:**

TRÉLAÛN, Béatrice. *Překonávání konfliktů v rodině*. Praha: Portál, 2005. Rádci pro rodiče a vychovatele. ISBN 80-7178-935-6.

DALLOZ, D.. *Lhaní*. Praha: Portál, 2002. Průvodce výchovou v rodině. ISBN 80-7178-594-6.

#### **DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:**

Pořádáme víkendový vzdělávací pobyt ve Sloupu v Čechách, který se bude konat v termínu od pátku 23. června do neděle 25. června 2017 v penzionu „U Pánů z Dubé“, viz. <http://www.upanuzdube.cz>. Školení je přednostně určeno členům klubů Ústecko a SiSi Varnsdorf.

**Cena za stravování** (plná penze): 150 Kč/den – dospělý, 100 Kč/den – děti

Klienti NRUK ops mají vše ostatní zdarma, klienti jiných organizací hradí:

**Ceny za ubytování:** 200 Kč/osoba bez ohledu zda jde o dospělého nebo o dítě

**Cena za školení:** 1200 Kč/pěstoun

**Cena za hlídání dítěte 2-17 let:** 800 Kč/dítě (během vzdělávání bude zajištěno hlídání dětí s volnočasovým programem, starší děti půjdou na výlet)

Parking zdarma před penzionem pro účastníky.

Zájem prosím pište na [usti@nruk.cz](mailto:usti@nruk.cz) nebo volejte **910 050 786**.