

**TÉMA: Prevence zdravého růstu dětí, správné držení těla – fyzická kondice, teorie + praktické ukázky cvičení**

**DATUM:** 09.02.2019

**OD – DO:** 15,00 – 18,00

**HODIN:** 3

**MÍSTO KONÁNÍ:** Obránců Míru 2767, Žatec

**LEKTOR:** Mgr. Tereza Příhodová, DiS.

**ODBORNOST:** fyzioterapeut

**PRAXE:** Provádí komplexní fyzioterapeutické vyšetření pacientů a jejich léčbu mobilizačními výkony, edukací ohledně autoterapie, doporučení vhodných pohybových cviků. [www.fyzioprty.cz](http://www.fyzioprty.cz)

**ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ:** osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči

**PODMÍNKY:** Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.

**ANOTACE:** Seminář je zaměřen na fyziologický vývoj dítěte v rámci pohybové složky. Nastíní co v jednotlivých trimenonech zvládnout, nastíní rodičům jak pracovat s dítětem od útlého věku a podporovat jeho fyziologický vývoj. Přednáška bude doložena praktickou ukázkou. Jak má dítě zvládnout v jednotlivých etapách života a rodiče si jednotlivé polohy vyzkouší. Během přednášky bude nastíněna problematika VDT x skolióza.

**CÍL:** Objasnit význam správného fyzického vývoje dětí. Popsat, co má dítě umět dle věku. Pomocí videoprezentace ukázat konkrétní situace dítěte. Představit praktické ukázky cvičení s dětmi, polohování a uchopení kojenců, apod.

#### **DOPORUČENÁ LITERATURA:**

KOCH, Jaroslav. *Výchova kojence v rodině*. Praha: Brána, 1995. Příručka pro rodiče. ISBN 80-85946-01-7.

POSPÍŠILOVÁ, Zuzana a Petra POLÁČKOVÁ. *Pohyb s říkadly pro nejmenší: pro děti od 6 týdnů do 5 let*. Praha: Grada, 2009. Pro rodiče. ISBN 978-80-247-2769-1.

HELLBRÜGGE, Theodor. *Prvních 365 dní v životě dítěte: psychomotorický vývoj kojence*. Praha: Grada, 2010. Sestra (Grada). ISBN 978-80-247-3457-6.

#### **DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:**

Během školení bude k dispozici drobné občerstvení (káva, čaj, sušenky)

Hlídaní dětí zajištěno naproti v DDM Žatec (děti nesmí být infekční, přezůvky s sebou)

Vzdálenost autobusového nádraží – 5 min. chůze

Parking zdarma cca 100m od budovy

Po dohodě možnost zápůjčky vzdělávací literatury na dané téma z knihovničky poradny

Pěstouni, kteří jsou klienty organizátora mají školení zdarma, ostatní (nutno se přihlásit předem)

uhradí kurzovné 350 Kč/osobu nebo 700 Kč/rodinu a to buď hotově, složenkou, bank. Převodem.