

TÉMA: Výživa dětí z pohledu současné rodiny		
DATUM: 03.06.2018	OD – DO: 8,45 – 11,45	HODIN: 3
MÍSTO KONÁNÍ: Hotel Zlatý lev Louny		
LEKTOR: Ing. Lenka Plzáková		
ODBORNOST: VŠCHT Praha, chemie a analýza potravin; státní zkouška z výživy Studium nutričního terapeuta VOŠ Most (léčebná výživa)		
PRAXE: 10 let praxe ve výživě (výživový poradce), 6 let praxe ve výživě dětí se zaměřením na primárně-preventivní programy, přednášková činnost pro děti, vývoj nových metodik a postupů primárně-preventivních programů (předškolní děti, školní děti, senioři, mentálně postižení, duševně nemocní).		
ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ: osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči		
PODMÍNKY: Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.		
ANOTACE: Přednáška je zaměřena na výživu dětí a výživové chování v rámci rodiny. V přednášce bude vysvětlen základ výživy dětí, vhodné i nevhodné potraviny z pohledu dětského jídelníčku, makro i mikronutrienty. Součástí přednášky bude i výživové chování dítěte a chování v rámci rodiny. Součástí přednášky budou i mýty ve výživě, které se stále víc šíří s rozvojem informační technologií.		
CÍL: Obeznamit účastníky se základy výživy v dětském věku, vysvětlit jaký vliv na výživu dítěte má jeho okolí jak ho můžeme ovlivnit , otevřít diskusi na téma „mýty ve výživě“ a uvést informace na pravou míru		
DOPORUČENÁ LITERATURA: NEVORAL, Jiří. <i>Výživa v dětském věku</i> . Jinočany: H & H, 2003. ISBN 80-86022-93-5. KASPER, Heinrich. <i>Výživa v medicíně a dietetika</i> . Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-247-4533-6. PÁNEK, Jan, Jan POKORNÝ a Jana DOSTÁLOVÁ. <i>Základy výživy a výživová politika</i> . Praha: Vysoká škola chemicko-technologická, 2002. ISBN 80-7080-468-8.		
DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE: Možnost ubytování (klient hradí sám). Snídaně je pro ubytované zdarma. Stravování pro neubytované je nutné objednat a uhradit už v den příjezdu. Pitný režim při vzdělávání zdarma (voda, káva, čaj). Hlídaní dětí s volnočasovým programem zajištěno, děti nesmí být infekční. Děti s sebou: batůžek nebo chlebník, láhev s pitím, svačinka, vhodná pevná obuv, vhodné oblečení podle počasí, pláštěnka, doporučujeme kapesné. Parking zdarma na parkovišti hotelu. Po dohodě možnost zápůjčky vzdělávací literatury na dané téma z knihovničky poradny. Pěstouni, kteří jsou klienty organizátora mají školení zdarma, ostatní uhradí kurzovné.		