

<b>TÉMA: Zvládání emoční zátěže v PPP</b>		
<b>DATUM:</b> 02.10. 2018	<b>OD – DO:</b> 9,30 – 12,30	<b>HODIN:</b> 3
<b>MÍSTO KONÁNÍ:</b> Ústí n/L., Poradna pro náhradní rodinnou péči, Masarykova 750/316		
<b>LEKTOR:</b> PhDr. Jana Doubravová		
<b>ODBORNOST:</b> Psychologické a pedagogické poradenství		
<b>PRAXE:</b> Absolventka FF UK Praha. Výcviky a kurzy zaměřené na diagnostické metody, skupinovou a rodinnou psychoterapii, krizovou intervenci, psychoonkologii, supervizi a koučování.		
<b>ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ:</b> osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči		
<b>PODMÍNKY:</b> Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.		
<b>ANOTACE:</b> Specifická náročnost přechodné pěstounské péče. Analýza emočního spektra působícího ve vztahu pěstoun-dítě. Reflexe aktuálního stavu účastníků. Silná a slabá místa v emoční síti a jak je využít pro udržení psychické rovnováhy. Emoční sycení vztahu pěstoun-dítě a jeho odraz ve vztahu pěstouna k biologickým rodičům dítěte, případně pak k dalším náhradním rodičům, kteří dítě převezmou. Rozbor konkrétních náročných situací ze života účastníků se zaměřením na alternativy řešení. Význam udržení emoční stability v podmínkách zvýšených nároků přechodné pěstounské péče. Možnosti posilování vlastních zdrojů, osvědčené metody a techniky. V průběhu semináře budou účastníci podněcováni k aktivnímu zapojení se formou dotazů, diskuse, nabídkou vlastních zkušeností, ochotou k tréninkovým demonstracím.		
<b>CÍL:</b> Účastníci jsou motivováni k tomu, aby si uvědomovali vlastní emoční stav a systematicky jej udržovali v harmonické rovnováze. Naučí se, čeho si všimnout, co lze využít v rámci prevence, a co je nutné udělat v případě narušené rovnováhy nebo dokonce krize.		
<b>DOPORUČENÁ LITERATURA:</b>		
CAIRNS, Kate. <i>Bezpečná vazba mezi náhradními rodiči a dítětem: traumata v raném vztahu a psychická odolnost</i> . Praha: Portál, 2013. ISBN 978-80-262-0370-4.		
PREKOP, Jirina. <i>Jiřina Prekopová, Jaroslav Šturma - výchova láskou: rozhovor</i> . Praha: Portál, 2012. ISBN 978-80-262-0077-2.		



**Kontaktní adresa:** Mánesova 1340/15, 440 01 Louny

**Mob.:** 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760

**E-mail:** nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

#### **DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:**

Během školení bude k dispozici drobné občerstvení (káva, čaj, sušenky, apod.)

Po dohodě možnost zápůjčky vzdělávací literatury na dané téma z knihovničky poradny

Během vzdělávání bude zajištěno hlídání dětí s volnočasovým prog. v domečku Na Rondelu

Pěstouni, kteří jsou klienty organizátora mají školení zdarma, ostatní (nutno se přihlásit předem)

hradí kurzovné 350 Kč/osobu nebo 700 Kč/rodinu a to buď hotově, složenkou, bank. převodem

Parking možný v přilehlé ulici, spoj MHD 46,54, 56 zastávka Na Rondelu.