

TÉMA: Odbourávání stresu při výchově dětí		
DATUM: 09.03. 2019	OD – DO: 13,00 – 16,00	HODIN: 3
MÍSTO KONÁNÍ: ZŠ a MŠ Bratislavská 994, Varnsdorf		
LEKTOR: Mgr. Miroslav Jan Šramota		
ODBORNOST: sociální pracovník, terapeut		
PRAXE: sociální pracovník OSPOD, soukromá praxe www.miroslavjansramota.cz		
ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ: osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči		
PODMÍNKY: Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.		
ANOTACE: Co to je stres a jeho funkce? Stres dnešní doby. Stres při výchově dětí v NRP. Předcházení stresu u pěstounů. Jak pracovat se stresem ve svém životě? Hodně stresu, možnost odborné pomoci		
Techniky: Interaktivní diskuze, výklad, sebepoznávání vlastních postojů, hledání možností řešení – zdroje pomoci.		
CÍL: Cílem školení pro pěstouny je: naučit pěstouny reflektovat stres a uspokojivě s ním pracovat, aby negativně neovlivňoval jejich život.		
DOPORUČENÁ LITERATURA: FONTANA, David. <i>Stres v práci a v životě: jak ho pochopit a zvládat</i> . Přeložil Alice ZAVADILOVÁ. Praha: Portál, 2016. ISBN 978-80-262-1033-7.		
DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:		
Během školení bude k dispozici drobné občerstvení (káva, čaj, sušenky)		
Hlídkání dětí s volnočasovým programem zajištěno (děti nesmí být infekční, prosíme o nahlášení předem, prezůvky s sebou)		
Parking zdarma před budovou školení		
Po dohodě možnost zápůjčky vzdělávací literatury na dané téma z knihovničky poradny		
Pěstouni, kteří jsou klienty organizátora mají školení zdarma, ostatní (nutno se přihlásit předem) uhradí kurzovné 350 Kč/osobu nebo 700 Kč/rodinu a to buď hotově, složenkou, bank. Převodem.		