



Kontaktní adresa: Mánesova 1340/15, 440 01 Louny
Mob.: 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760
E-mail: nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

| | | |
|---|-------------------------------|-----------------|
| TÉMA: Zdraví životní styl a výživa dětí v PP | | |
| DATUM: 29.04.2019 | OD – DO: 09,30 – 12,30 | HODIN: 3 |
| MÍSTO KONÁNÍ: MC Chůvička, Švermova 875, Podbořany | | |
| LEKTOR: Bc. Jarmila Hokrová | | |
| ODBORNOST: Poradce pro výživu a suplementaci | | |
| PRAXE: Od r. 2006 vedu výživovou poradnu, přednáším a píším články | | |
| ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ: osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči | | |
| PODMÍNKY: Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi. | | |
| ANOTACE: Rodiče a členové rodiny mají důležitou roli, kterou si vždy plně neuvědomují, a to je naučit děti správným stravovacím návykům. Co a také jak a kdy budou děti jíst, ovlivní jejich fyzický i duševní vývoj. Ovlivní to jejich zdraví v budoucnosti a ovlivní to i jejich sociální postoje. | | |
| CÍL: Předat zajímavou a jednoduchou formou základní informace o živinách a výživových potřebách dětí ve věku od 1 roku do puberty. A ještě pár inspirativních receptů. | | |
| DOPORUČENÁ LITERATURA: KEJVALOVÁ, Lenka. <i>Výživa dětí od A do Z</i> . Vyd. 2. Praha: Vyšehrad, 2012. Zdraví (Vyšehrad). ISBN 978-80-7429-256-9. Webová stránka Štěpánky Čáповé – www.stepankacapova.cz | | |
| DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE: Přineste si s sebou tužku a blog a také dobrou náladu. Během školení bude k dispozici drobné občerstvení (káva, čaj, sušenky, apod.) Hlídaní dětí zajištěno, děti nesmí být infekční, přezůvky s sebou Parking zdarma přímo před budovou Po dohodě možnost zápůjčky vzdělávací literatury na dané téma z knihovničky poradny Pěstouni, kteří jsou klienty organizátora mají školení zdarma, ostatní (nutno se přihlásit předem) uhradí kurzovné 350 Kč/osobu nebo 700 Kč/rodinu a to buď hotově, složenkou, bank. Převodem. | | |