



Kontaktní adresa: Mánesova 1340/15, 440 01 Louny
Mob.: 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760
E-mail: nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

TÉMA: Zdravotní péče o děti v PP – zdravý růst, fyz. Kondice, životospráva		
DATUM: 12.05. 2019	OD – DO: 12,30 – 15,30	HODIN: 3
MÍSTO KONÁNÍ: Hotel Zlatý Lev Louny		
LEKTOR: Bc. Petra Janoušová		
ODBORNOST: Všeobecná sestra		
PRAXE: DPS pro seniory, Emergency UL, Vědeckovýzkumná činnost a grantová činnost.		
ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ: osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči		
PODMÍNKY: Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.		
ANOTACE: V prvním tématu jsem se zaměřila na zdravý růst dítěte, prenatální období, postnatální období, faktory ovlivňující zdravý růst. Fyz. Kondice - jak a proč mají děti sportovat, rodič musí jít příkladem, proč dnešní děti nesportují? Hygiena potravin - jak vhodně připravovat maso, aby nebyly poničeny užitečné a potřebné látky. Jak a hlavně v jakém množství se jaké potraviny podávat dětem. Co by jsme měli vyřadit z našeho jídelníčku. BSF, Ftaláty.		
CÍL: Pochopení základních principů a funkcí lidského organismu		
DOPORUČENÁ LITERATURA: ILLKOVÁ, Olga. <i>Zdravá výživa malých dětí: [od narození do 6 let]</i> . Vyd. 2. Praha: Portál, 2009. Rádcí pro rodiče a vychovatele. ISBN 978-80-7367-625-4. PROCHÁZKOVÁ, Lenka a Jana SLADKÁ-ŠEVČÍKOVÁ. <i>Poruchy příjmu potravy: odpovědi na otázky, na které jste se báli zeptat</i> . Praha: Pasparta, [2017]. ISBN 978-80-88163-46-6. SKALOVÁ, Jana. <i>S láskou ke zdravému pohybu našich dětí: naslouchání jejich dokonalosti</i> . Ilustroval Dana RAUNEROVÁ. Praha: Krigl, 2012. ISBN 978-80-86912-64-6. Přednáška Prof. Juryše. Příbram, Prvních 6 let ve vývoji a výchově dítěte. Růst dětí a jeho poruchy.		
DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE: Možnost ubytování (klient hradí sám). Snídaně je pro ubytované zdarma. Stravování pro neubytované je nutné objednat a uhradit už v den příjezdu. Pitný režim při vzdělávání zdarma (voda, káva, čaj). Hlídnání dětí s volnočasovým programem zajištěno, děti nesmí být infekční. Děti s sebou: batůžek nebo chlebník, láhev s pitím, svačinka, vhodná pevná obuv, vhodné oblečení podle počasí (doporučujeme spíše sportovnější oblečení), pláštěnka, doporučujeme kapesné. Parking zdarma na parkovišti hotelu. Po dohodě možnost zápůjčky vzdělávací literatury na dané téma z knihovničky poradny. Pěstouni, kteří jsou klienty organizátora mají školení zdarma, ostatní (nutno se přihlásit předem) uhradí kurzovné 350 Kč/osobu nebo 700 Kč/rodinu a to buď hotově, složenkou, bank. Převodem.		