

TÉMA: Duševní hygiena a prevence syndromu vyhoření při výchově dětí		
DATUM: 12.02. 2020	OD – DO: 10,00 – 13,00	HODIN: 3
MÍSTO KONÁNÍ: Poradna pro náhradní rodinnou péči Žatec, Obránců Míru 2767, Žatec		
LEKTOR: Mgr. Miroslav Jan Šramota		
ODBORNOST: sociální pracovník, terapeut		
PRAXE: sociální pracovník OSPOD, soukromá praxe www.miroslavjansramota.cz		
ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ: osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči		
PODMÍNKY: Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.		
ANOTACE: Supervize – nástroj pomoci a podpory. Syndrom vyhoření – prevence, léčba. Rozvoj osobnosti – základ spokojenosti . Psychohygiena – čištění duše		
Techniky: Interaktivní diskuze, výklad, sebepoznávání vlastních postojů, hledání možností řešení – zdroje pomoci.		
CÍL: Cílem školení pro pěstouny je: seznámit se se supervizí a možnostmi využití supervize pro pěstouny. Dále se pěstouni seznámí, jak o sebe pečovat a podporovat vlastní růst.		
DOPORUČENÁ LITERATURA:		
MICHKOVÁ, Adéla. <i>Supervize</i> . České Budějovice: Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Zdravotně sociální fakulta, 2008. ISBN 978-80-7394-145-1.		
MOORE, Thomas. <i>Léčebná péče o duši: [průvodce procesem uzdravení celé osobnosti]</i> . Praha: Portál, 2010. Spektrum (Portál). ISBN 978-80-7367-782-4.		
DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:		
Během školení bude k dispozici drobné občerstvení (káva, čaj, sušenky)		
Hlídkání dětí zajištěno naproti v DDM Žatec (děti nesmí být infekční, přezůvky s sebou)		
Vzdálenost autobusového nádraží – 5 min. chůze. Parking zdarma cca 100m od budovy		
Po dohodě možnost zápůjčky vzdělávací literatury na dané téma z knihovničky poradny		
Pěstouni, kteří jsou klienty organizátora mají školení zdarma, ostatní (nutno se přihlásit předem) uhradí kurzovné 350 Kč/osobu nebo 700 Kč/rodinu a to buď hotově, složenkou, bank. Převodem.		