



01 Louny

Kontaktní adresa: Mánesova 1340/15, 440

Mob.: 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760

E-mail: nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

TÉMA: Praktické ukázky relaxačních technik pro pěstouny		
DATUM: 12.03.2022	od 13.00 do 17,00	HODIN: 3
MÍSTO KONÁNÍ: ZŠ a MŠ Bratislavská 994, Varnsdorf		
LEKTOR: Ing. Eva Tamara Talomi, Ph.D.		
ODBORNOST: Psycholog a pedagog Akreditovaný lektor MPSV		
PRAXE: Členka dozorčí rady Fondu ohrožených dětí Ředitelka Ústavu pro aplikace psychosociálních studií Externí vyučující pro PVŠPS v programech sociální práce a sociální služby		
ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ: osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči		
PODMÍNKY: Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.		
ANOTACE: Naděje je klíčová pro udržení duševního zdraví a psychické odolnosti v náročných životních obdobích. Na tomto setkání budeme hovořit nejen o tom, co říkají o naději vědecké výzkumy, ale zaměříme se především na praktická doporučení pro posílení naděje.		
CÍL: Představit konkrétní strategie a metody pozitivní psychologie, které mohou pomoci ubránit se úzkosti, nepohodě a beznaději, a významně podpořit naše duševní zdraví a psychickou pohodu.		
DOPORUČENÁ LITERATURA: Psychosomatic medicine : a practical guide Autor: Blumenfield, Michael; Tiamson, Maria L. A. Typ dokumentu: Monografie a sborník Psychosomatické lékařství Autor: Poněšický, Jan Typ dokumentu: Monografie a sborník Psychosomatický přístup k člověku Autor: Růžička, Jiří		
DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE: Během školení je zajištěno hlídání dětí.		