



Kontaktní adresa: Mánesova 1340/15, 440 01 Louny
Mob.: 910 259 997 , 778 140 249, 778 140 760
E-mail: nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

TÉMA: Silní pěstouni - silné děti v PP (jak předcházet psychosomatické obtížím, psychohygienu)		
DATUM 18.06.2022	od 14.00 do 17.00	HODIN: 3
MÍSTO KONÁNÍ: ZUŠ Louny, Poděbradova 610		
LEKTOR: Mgr. Martin Jan Šverma		
ODBORNOST: Speciální pedagog, diagnostik, psychoterapeut		
PRAXE: Speciální pedagog a výchovný poradce na gymnáziu, metodik primární prevence sociálně patologických jevů, etoped v DOZP, soukromá poradna od roku 2010.		
ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ: osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči		
PODMÍNKY: Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.		
ANOTACE: Typy osobního a pracovního vyhoření. Jejich příčina. Předcházení vnitřnímu stresu. Psychohygienu. Druhy relaxace.		
CÍL: Prevence vyhoření a následná práce s poruchami.		
DOPORUČENÁ LITERATURA: Rider Carl (Psychická síla a jak ji rozvíjet), Karel Nešpor (Sebeovládání), Tomáš Novák (Jak s dobrou náladou překonávat nepříjemné situace).		
DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE: --		