



NÁHRADNÍ RODINY  
ÚSTECKÉHO KRAJE o.p.s.

01 Louny

760

**Kontaktní adresa:** Mánesova 1340/15, 440

**Mob.:** 910 259 997, 778 140 249, 778 140

**E-mail:** nruk@nruk.cz, **Datovka** id: a4ztgwc, **Web:** www.nruk.cz

<b>TÉMA: Jak najít soulad mezi rodinným, pracovním a osobním životem</b>		
<b>DATUM 03.12.2022</b>	<b>od 14.00 do 17.00</b>	<b>HODIN: 3</b>
<b>MÍSTO KONÁNÍ:</b> MC Chůvička, Švermova 875, Podbořany		
<b>LEKTOR:</b> Mgr. Martin Jan Šverma		
<b>ODBORNOST:</b> Speciální pedagog, diagnostik, psychoterapeut		
<b>PRAXE:</b> Speciální pedagog a výchovný poradce na gymnáziu, metodik primární prevence sociálně patologických jevů, etoped v DOZP, soukromá poradna od roku 2010.		
<b>ÚČASTNÍCI VZDĚLÁVÁNÍ:</b> osoby pečující o nezletilé dítě v pěstounské nebo poručnické péči		
<b>PODMÍNKY:</b> Účastníci vzdělávací přednášky budou aktivně naslouchat lektorovi. Pro ověření pochopení probírané látky budou moci klást dotazy k tématu a tím si budou moci přiblížit probíranou teorii své výchovné praxi.		
<b>ANOTACE:</b> Stanovení priorit a jejich dodržování. Plánování volného času stejně tak jako pracovního. Mezery v časovém managementu. Psychohygienu.		
<b>CÍL:</b> Nastavení správné vyrovnanosti mezi povinnostmi a odpočinkem.		
<b>DOPORUČENÁ LITERATURA:</b> Rozkocová, L. Konflikt/soulad práce a rodiny, Pavlát, J. Otcovství, děti a rodina.		
<b>DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:</b> ---		